



Die Plätze im Saal des Forums der Senioren reichten beim Vortrag mit Dr. Verena Rossak und Dr. Peter Schütz bei weitem nicht aus.

BILD: H.T.

**Medizin:** Fachärzte referieren im Forum der Senioren (FdS) über die Volkskrankheit Arthrose

# Künstliche Gelenke verhelfen zu schmerzfreier Beweglichkeit

**VIERNHEIM.** Die Leitung des St. Josef-Krankenhauses Viernheim hatte zu einem Vortragsabend über die Volkskrankheit Arthrose in das Forum der Senioren eingeladen. Der große Gemeinschaftssaal konnte jedoch die vielen Besucher kaum fassen. Immer wieder mussten zusätzliche Stühle angestellt werden. Für den Rest blieben nur noch Stehplätze. Eigentlich war das besonders große Interesse an diesem Vortragsthema zu erwarten, denn als Referenten wurde Dr. Verena Rossak, Fachärztin für Orthopädie sowie Dr. Peter Schütz, Arzt für spezielle orthopädische Chirurgie angekündigt.

20 Millionen Menschen in Deutschland leiden an Arthrose. Mit dieser Zahl machte Dr. Rossak eingangs die Bedeutung dieser Volkskrankheit deutlich. Der Verlauf dieser Gelenkerkrankung kann bis zur Bewegungsunfähigkeit führen und ist mit erheblichen Schmerzen verbunden. Anhand von Bildern zeigte sie den Aufbau von Knie- und Hüftgelenken und erklärte, welcher Verschleiß zur Arthrose führen kann.

Wie Dr. Rossak anmerkte, spielt hierbei die dicke Gelenkflüssigkeit, die den Knorpel als „Stoßdämpfer“ eines Kniegelenks ernährt, eine besondere Rolle, weil sie bei Verschleiß dünner und dadurch der Knorpel zerstört wird.

Sie schilderte den unterschiedlichen Verlauf von Arthrose, Arthritis und rheumatischer Erkrankung. Zwar sei Arthrose ein natürlicher Alterungsprozess, der jedoch durch Übergewicht, Sportverletzungen, einseitige Belastung und Bewegungsmangel beschleunigt werde. Die Schmerzen seien oft auch auf Muskelverspannungen und Versteifung der Gelenkbänder zurückzuführen.

Die Entwicklung solcher Schmerzphasen beginnt mit dem Anlaufschmerz und steigert sich zum Belastungs- und Bewegungsschmerz bis zum Ruheschmerz. Bei Schmerzen durch Gelenkentzündungen spricht die Medizin von aktivierter Arthrose.

Dr. Rossak erklärte die Möglichkeiten der Diagnose, bei der Röntgenbilder und Gelenkspiegelung (Arthroskopie) den Gelenkschaden erkennen lassen. Wenn eine Behandlung durch Spritzen zur Anregung des Knorpelaufbaus nicht mehr hilft, sind operative Maßnahmen erforderlich, um das Schmerzsymptom zu verringern und die Beweglichkeit wieder herzustellen.

Das war das Fachgebiet von Dr. Schütz, der ausführlich über die Verwendung künstlicher Gelenke (Gelenkersatz) referierte. Dass in Deutschland künstliche Gelenke

Millionen Menschen wieder zu schmerzfreier Beweglichkeit verhelfen haben, beschreibt die Bedeutung dieser chirurgischen Möglichkeit, die es vor wenigen Jahrzehnten noch nicht gab.

## Große Auswahl an Prothesen

Nach den Ausführungen von Dr. Schütz, der als Leiter eines ärztlichen Konsiliardienstes mit Sitz in Mannheim-Feudenheim außer in Viernheim und Mannheim noch in vier weiteren Krankenhäusern der Region operiert, gibt es inzwischen für jedes Gelenk Prothesen, allerdings seien die häufigsten Anwendungen Knie- und Gelenkprothesen, deren Funktion er an verschiedenen Modellen erklärte. Inzwischen sei es möglich aus der großen Auswahl dieser Prothesen für einen Patienten künstliche Gelenke ganz individuell einzusetzen.

Die entscheidende Frage sei die Dauer der Haltbarkeit, die von dem Zustand der Knochenmasse abhängig sei. Bei guter Knochenmasse könne ein langer Schaft gewählt werden, bei schlechterer Knochenmasse muss der Operateur einen kürzeren Schaft verwenden, um die Knochenmasse zu schonen.

Durch die optimale Größenanpassung kann eine lange Haltbarkeit des Gelenkersatzes gewährleistet

## Niemand muss verzichten

Aus seiner Erfahrung berichtete Dr. Peter Schütz, dass jährlich bundesweit **180 000 bis 200 000 Hüftgelenke** und etwa **160 000 Kniegelenke** implantiert werden.

Auch der Ersatz von **Schulter- und Sprunggelenken** sei möglich. Sogar für Fingergelenke gebe es künstlichen Ersatz.

Grundsätzlich müsse **niemand** auf diese **Hilfe verzichten**, auch betagte Senioren hätten das Recht auf diese chirurgische Behandlung, betonte Dr. Schütz, der den Zuhörern auch den **Verlauf einer Operation** (mit problemloser Narkose) erklärte.

Erwartungsgemäß mussten Dr. Schütz und Dr. Rossak nach ihrem Vortrag noch zahlreiche **Fragen** aus dem **Publikum** beantworten. *H.T.*

werden. Dr. Schütz erläuterte die Funktion einer Titanpfanne bei einem künstlichen Gelenk und erklärte, wann eine Prothese zementfrei eingesetzt werden kann und wann je nach Verankerung auch zementiert werden muss. Bei einem langen Schaft könne eine Prothese 25 bis 30 Jahre funktionieren. *H.T.*

## WOHIN GEHEN WIR?

### AUSSTELLUNGEN.

**Viernheim:** Autohaus Thomas, Max-Born-Str. 1, Fotografische Arbeiten von Susanne Will und Rainer Frauenfeld, 7.30-12, 13-18 Uhr, ... einfach so gesehen ...  
Europäisches Fotozentrum für junge Fotografen, Saarlandstraße 2-4, „Die Lichtmaler-Fotoklubs der Region Rhein-Neckar stellen sich vor“, 9-16 Uhr, Fotoausstellung (bis 28.5.).  
KulturScheune, Satonévi-Platz 1, „Malerei“, 14-17 Uhr, von Ingrid Peters (bis 27.3.).  
Kunstraum Gerdi Gutperle, Heidelberger Straße 9, Wahlverwandtschaften, 14-18 Uhr, Thomas Theis, Florian Franke von Krogh, Roland Bischofberger, Ely Weiblen (bis 11.4.10).  
Rathaus-Galerie, „Zeichnungen in eigener Sache“, Aktbilder von Christiane Doran (bis 26.3.) zu den Öffnungszeiten des Rathauses in der Kettelerstraße 1.

**Weinheim:** Krankenhaus, Galerie, Röntgenstraße 1, Sybille Lampe, 14-19 Uhr, „natur(+)Farbe - magische Sichtweisen“ (bis 18.4.10).  
Museum der Stadt Weinheim, Amtsgasse 2, Der Fotograf Wilhelm Kratt (1869-1949), 14-17 Uhr, - Schöpfer des Badischen Denkmälerarchivs (Fotos und Dokumentationen, bis 25.4.).

### TON-ART

**Viernheim:** Städtische Musikschule: Kulturscheune, Satonéviplatz 1, Vorspielstunde für Eltern u. Freunde, 18 Uhr.

**Weinheim:** Kulturgemeinde Weinheim: Stadthalle, Birkenauer Talstraße 1, „Die erste Geige“, Lustspiel von Gustav Wied und Jens Petersen (Ohnsorg-Theater Hamburg), 20 Uhr.

### KINO

**Viernheim**  
**Kinopolis Rhein-Neckar:**  
(06204/98 79 87)

Alice im Wunderland 3D (14.15, 16.50, 19.30, 22.15), Auftrag Rache (20.35), Avatar - Aufbruch nach Pandora 3D (17.05, 20.30), Fall 39 (23), Green Zone (17.15, 20.45), Hier kommt Lola (15, 17.30), Jerry Cotton (16.15, 18.45), Legion (20.30, 23.15), Männer, die auf Ziegen starren (21.10), Percy Jackson - Diebe im Olymp (17), Remember Me (20.15), Rock it (14.45), Shutter Island (20, 23.15), Sneak Preview (23.15), Teufelskicker (14.30, 17.15), Unsere Ozeane (18), Valentinstag (17.40), Zahnfee auf Bewährung (14.30, 17.15, 19.45).

## TERMINE HEUTE

### VIERNHEIM

**Agentur für Arbeit:** 8 bis 12 Uhr geöffnet.

**Amt für Soziales und Ständesamt:** Abt. Wohngeld und Sozialhilfe heute geschlossen.

**Frauenbüro:** (Molitorstraße 25) 15 bis 18 Uhr Sprechstunde. Termine auch nach Vereinbarung, 06204/988-361.

**Kath. öffentl. Bücherei St. Aposteln/St. Marien:** (Rathausstraße 32, Sparkassenpassage, Eingang Zahnarzt) 16.30 bis 18.30 Uhr geöffnet.

**Kath. öffentl. Bücherei St. Hildegard/St. Michael:** (Nibelungenschule, Eingang Foyer Birkenstraße) 9 bis 12 Uhr, Ausleihezeit.

**Kinderschutzbund:** (Wasserstraße 20) 16 bis 18 Uhr geöffnet.

**Kleinmüllsammelstelle/Kompostplatz und Erdaushubdeponie:** 12 bis 17 Uhr geöffnet.

**Ortsgericht und Schiedsamt:** 14 bis 17 Uhr, Sprechstunde im Rathaus, Zimmer 207 (2. OG).

### NOTDIENSTE

**Notruf Polizei:** 110. - **Notruf, Feuerwehr, Rettungsdienst (Notarzt):** 112. - **Rettungsdienst, Krankentransport:** 06252/1 92 22.

**Schlaganfall-Notruf:** Tel. 06252/1 92 22 oder 0621/1 92 22.

**Apotheken-Notdienst Viernheim/Bergstraße:** Mi., 24. 3., 8.30 Uhr, bis Do., 25. 3., 8.30 Uhr, Rhein-Neckar-Apotheke (RNZ), Robert-Schumann-Straße 1, Viernheim, Tel. 06204/7 12 55; Hirschberg-Apotheke, Fenchelstraße 12, Hirschberg-Leutershausen, Tel. 06201/5 16 48.

**Augenarzt:** Mi., 12 Uhr, bis Do., 8 Uhr, Dr. Siepe, Heppenheim, Darmstädter Straße 1, 06252/37 36.

**Stadtbücherei in den Scheunen:** 14 bis 17 Uhr geöffnet.

**Tierschutzverein:** (Alte Mannheimer Straße 4) 15 bis 17 Uhr geöffnet.

**Johanniter-Unfall-Hilfe:** 19 bis 21 Uhr, Helfergemeinschaft. - **Jugend:** 18 Uhr Gruppe 12 bis 15 Jahre und 16 bis 18 Jahre (jeweils Werkstraße 27).

**Jahrgang 1944/45:** Monatswanderung in die Pfalz. Treffen: 7.45 Uhr OEG-Bahnhof.

**Senioren-Begegnungsstätte:** 10 bis 11 Uhr Parkinsongymnastik; 9 Uhr, Waldsporthalle, Wandergymnastik; 9.30 bis 11 Uhr „Tanzen am Vormittag“ im Molitorhaus, Eingang neben dem Kindergarten.

**Kath. Kirchenchor Cäcilia St. Aposteln:** 19.30 Uhr, Pfarrer-Molitor-Haus, Chorprobe.

**Kath. Kirchenchor St. Marien:** 19.30 Uhr Singstunde im PJH St. Marien.

**Kath. Kirchenchor St. Michael:** 19 bis 19.50 Uhr Kinder- und Jugendchor; 20 Uhr Chorprobe des Kirchenchores (Pfarrer-Paul-Volk-Haus).

**Kirchenchor St. Hildegard:** 20 Uhr Chorprobe im Gemeindegarten.

**Evang. Kirchengemeinde/Christus- und Friedensbezirk:** Gemeindegarten: 14.30 Uhr Frauenhilfe; 15.45 Uhr Spatenchor; 16 Uhr Mi-Kids-/Teestube, 16.30 Uhr Kinderchor; 17.30 Uhr Jugendchor. - **Friedenskirche:** 20 Uhr Kantoreiprobe.

**Kath. St. Hildegard/KJG:** 14.30 bis 16 Uhr Gruppenstunde für Kinder (8 bis 12 J.) im Jugendheim (unter dem Kindergarten).

**Kath. Kirchengemeinde St. Aposteln:** 8.30 Uhr Rosenkranzgebet; 9 Uhr Eucharistiefeier; 12 Uhr Mittagsgebet.

**Kath. Kirchengemeinde St. Marien:** 10.30 Uhr Wortgottesdienst der Kita Maria Ward.

**AMS-Kapelle:** 11.35 Uhr Eucharistiefeier der Jahrgangsstufe 12.

**Kath. Kirchengemeinde St. Michael:** 18.30 Uhr Rosenkranzgebet; 19 Uhr Eucharistiefeier.

## VORSCHAU DER VEREINE

### Jahrgang 1938/39

Es ist wieder soweit: Am 31. März (Mittwoch) findet unser 21. Ostereierschießen im Viernheimer Schützenhaus „Am Essigzapfen“ statt. Beginn 19 Uhr. Es ist wieder für manche Überraschung durch das Orga-Team gesorgt. Hierzu laden wir auch Freunde und Gönner herzlich ein. Wegen der Sperrung der Straße nach Heddesheim ist es ratsam, den Weg über Muckensturm zu fahren. Also, wir sehen uns am 31. März im Schützenhaus.

### Diabetiker-Selbsthilfegruppe

Zu den vierten Viernheimer Naturheiltagen im Bürgerhaus am 27. und 28. März von 10 bis 17 Uhr lädt die Diabetiker-Selbsthilfegruppe alle Interessierten aus Nah und Fern zum Besuch ihres Informationsstandes ein. Wir stellen Blutzuckermessgeräte und Pens vor. Am Sonntag können Besucher kostenlos ihren Blutzucker messen lassen.

### Verein Brücke

Unsere Senioren Gymnastik-Gruppe trifft sich regelmäßig donnerstags zwischen 9.30 und 10.30 Uhr im Kettelerheim (hinter der Apostelkirche). Das Angebot ist für jeden geeignet,

unabhängig vom Alter. Vorteilhaft ist eine bequeme Kleidung und Turnschuhe. Interessierte Mitglieder können sich direkt bei Herrn Georg Volz unter der Ruf-Nummer 06204-2583 anmelden. Interessierten welche sich für den Verein Brücke und unser Angebot: „Fit durch Bewegung“ informieren wollen, können sich bei unseren Brückendienst in der Molitorstraße 25 (montags von 10 bis 12 Uhr) informieren.

### Senioren-Begegnungsstätte

www.sbs-viernheim.de: Donnerstag, 25. März, um 9.30 Uhr ist Gymnastik im Kettelerheim (Apostelkirche). Um 14.30 Uhr ist Computertreff. Am Freitag, 26. März, laden wir zum Tanz in die SBS ein. Es spielen die Herren Noe und Brinkmann. - Sonntag, 28. März, ist Kaffeehaus- und Tanzmusik. Es spielt Herr Wittwer. - Montag, 29. März, um 14.30 Uhr ist Computertreff. Um 15.00 Uhr spielen wir Bingo. - Dienstag, 30. März, um 14.00 Uhr treffen sich die Schachspieler, die Schnitzer und der Strickkreis. - Mittwoch, 31. März, von 10 Uhr bis 11 Uhr ist Parkinsongymnastik. Die Wandergymnastik trifft sich um 9 Uhr an der Waldsporthalle. 9.30 bis 11 Uhr „Tanzen am Vormittag“ im Molitorhaus. Ein-

gang neben dem Kindergarten. Wir tanzen internationale Folklore. Interessierte Damen und Herren sind herzlich willkommen. - Donnerstag, 1. April, um 9.30 Uhr ist Gymnastik im Kettelerheim (Apostelkirche). Kein Computertreff.

### TSV Amicitia, Handball-AH

Am Freitag, 26. März, Training um 18.30 Uhr in der AMS. In den Osterferien entfällt das Training.

### Tierschutzverein

Am Sonntag, 28. März, eröffnet der Tierschutzverein die Flohmarktsaison. Von 09:00 Uhr bis 15:00 Uhr haben Sie die Möglichkeit, in einem vielfältigen Angebot von Flohmarktartikeln zu stöbern. Die Einnahmen kommen zu 100% den Tieren zugute und dienen ausschließlich einem guten Zweck. Der Tierschutzverein heißt Sie herzlich willkommen und würde sich auch über Kuchenspenden sehr freuen.

### St. Aposteln/St. Marien

Alle, die Palmzweige für Palmsonntag zur Verfügung stellen können, bitten wir, diese am Freitag, 26. März, im Pfarrbüro St. Marien von 9 bis 11 Uhr, St. Aposteln von 14 bis 16 Uhr.

### TSC-Blau-Gold

Am Donnerstag, 25. März, findet das Training im Bürgerhaus für die Silbergruppe um 19 Uhr und für die Goldgruppe um 20.30 Uhr statt. Bitte vormerken: Silber-/Turnier-/Goldgruppe: Am Donnerstag, 1. April, fällt das Training im Bürgerhaus aus.

### Jahrgang 1939/40

Am Samstag, 27. März, treffen wir uns um 15 Uhr zum Ostereierschießen, bei Kaffee und Kuchen, beim Schützenverein am Essigzapfen.

### Jahrgang 1943/44

Fräulein Liess: Unsere Kaffeerunde findet, wie immer, am Donnerstag, 25. März, um 15 Uhr, im Café Pfützter, Weinheimer Straße, statt. Hierzu laden wir alle herzlich ein.

### SPD-Ortsverband

Vorstandssitzung am Donnerstag, 25. März 2010, 19 Uhr, Kegelsportzentrum Einsteinstraße. Tagesordnung gemäß Einladung.

### Jahrgang 1954/55

Unser nächster Stammtisch findet am 26. März um 20 Uhr im „Küfer“ statt. Hierzu laden wir Euch mit Eurem Partner recht herzlich ein.

### CdG-Karnevalsverein

Die nächste Vorstand- und Elfertratsitzung findet am 29. März um 20 Uhr im Vereinsheim statt.

### Jahrgang 1957/1958

Wie wäre es mit Ostereiern? Die könnt ihr Euch selbst schießen. Wann: am kommenden Freitag, 26. März, ab 19.30 Uhr. Wo: Schützenverein Viernheim, Am Essigzapfen. Letztes Jahr hatten wir einen riesen Spaß dabei und hoffen, dass dieses Mal auch Du dabei bist.

### MGV 1846

Am kommenden Donnerstag, 25. März, findet um 20.15 Uhr unsere nächste Chorprobe im Vereinslokal „Deutscher Kaiser“ im Berliner Ring – gegenüber des OEG-Bahnhofs statt. Vorschau: Generalversammlung am 1. April, im Vereinslokal!

### Jahrgang 1950/51

Für die Harzfahrt an Pfingsten ist der Restbetrag von Euro 120 pro Person fällig. Diesen bitte in den nächsten Tagen überweisen. Am 2. April, 19.30 Uhr treffen wir uns in der Kegelsporthalle in der Einsteinstraße zu unserem Osterkegeln. Turnschuhe bitte nicht vergessen.

### KC Die Lerchen 1961

Herzliche Einladung zum Frühlingstammtisch. Er ist bei der Ruth in der Alexanderklause. Es geht los am Donnerstag, 25. März, um 19 Uhr. Freunde sind, wie immer, gern gesehene Gäste.

### Jahrgang 1943/44

Am Sonntag, den 28. März treffen wir uns um 14.00 Uhr zum Ostereierschießen beim Schützenverein am Essigzapfen. Wir laden alle Jahrgangangehörigen mit ihren Partnern zu diesem Nachmittag recht herzlich ein. Bei Kaffee und Kuchen wollen wir gemeinsam ein paar schöne Stunden verbringen.

### Junge Familien

Am Samstag, 27. März 2010, in der Zeit von 10 bis 13 Uhr, veranstalten die „Jungen Familien“ der Kolping einen Flohmarkt im Pfarrer-Molitor-Haus. Angeboten werden Kleidung von Kindern und Erwachsenen, sowie Spielzeug, Bücher, CDs, Kassetten, Dekorationsartikel. Eine Cafeteria sowie eine Kinderspielecke laden zum gemütlichen Verweilen ein. Tischplatzreservierungen ab sofort unter Tel. 06204/79439 -Fr. Greinus sowie Tel. 06204/6616 -Fr. Böhm.